

AFYON KOCATEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ KREŞİ EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İ.KAHVALTISI
01.10.2018 PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Zeytin, H.Yumurta, Domates, Salatalık, B.Çayı	Piliç Şnitzel, Pilav Yoğurt	Kol Böreği, Hoşaf
02.10.2018 SALI	Simit, Krem peyniri, zeytin, domates, salatalık, reçel, süt	Çorba, çiftlik kebabı, pirinç pilavı, yoğurt	Karışık meyve
03.10.2018 ÇARŞAMBA	Karışık Tost, açık çay	Etli nohut, bulgur pilavı, turşu	Puding
04.10.2018 PERŞEMBE	H.yumurta, tereyağı, bal, peynir, zeytin, domates	Çorba, kadınbudu köfte, makarna, salata	Kek, m.suyu
05.10.2018 CUMA	Kıtır ekmekli ezogelin çorba	Taze fasulye, pirinç pilavı, salata	İncirli kurabiye limonata
08.10.2018 PAZARTESİ	Tahin pekmez, zeytin, peynir, zeytin, ceviz, salatalık, b. çayı	Mantı, yoğurt, kalbura bastı	Patatesli tepsi böreği
09.10.2018 SALI	H.yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, süt	Çorba, biber dolma, yoğurt	Karışık meyve
10.10.2018 ÇARŞAMBA	Karışık tost, açık çay	Çorba, balık fileto, salata, helva	Kek, süt
11.10.2018 PERŞEMBE	Omlet, peynir, zeytin, domates. Salatalık, b.çayı	Çorba, fırında patatesli tavuk, cacık	Sütlaç
12.10.2018 CUMA	Patatesli yumurta, kaşar peyniri, Zeytin, domates çay	Kaşarlı pide, limonata	Revani
15.10.2018 PAZARTESİ	Simit, peynir, zeytin, çikolata, domates, salatalık, bitki çayı	Etli bezelye, pirinç pilavı, salata	Çikolatalı ekmek, süt
16.10.2018 SALI	H. yumurta, tereyağı, bal, peynir, Zeytin, salatalık, domates, süt	Salçalı köfte, peynirli makarna, yoğurt	Karışık meyve
17.10.2018 ÇARŞAMBA	Karışık tost, açık çay	Piliç kanat, bulgur pilavı, elma	Kalem böreği,m. suyu
18.10.2018 PERŞEMBE	Haşlanmış patates, peynir zeytin domates, salatalık, bitki çayı	Çorba, karışık kızartma, yoğurt	Pizza, m.suyu
19.10.2018 CUMA	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, domates salatalık süt	Hamburger, patates kızartması(elma dilimi) ayran	Puding
22.10.2018 PAZARTESİ	Poğaç, peynir, zeytin, tereyağı domates, salatalık, süt	Çorba, fırın patates, bulgur pilavı, salata	Islak kek
23.10.2018 SALI	Tahin pekmez, ceviz, peynir, zeytin, b.çayı	Pilav üstü döner, ayran	Karışık meyve
24.10.2018 ÇARŞAMBA	Karışık tost, çay	İspanak, spagetti makarna, yoğurt	Milföy börek,limonata
25.10.2018 PERŞEMBE	Omlet, peynir, zeytin, domates, b.çayı	Kuru fasulye, pirinç pilavı cacık	Kakaolu puding
26.10.2018 CUMA	Kıtır ekmekli mercimek çorba	Etli pide, ayran	Sütlü cocopos
30.10.2018 SALI	Patatesli yumurta, beyaz peynir, zeytin, domates, süt	Kabak musakka, makarna yoğurt	Karışık meyve
31.10.2018 ÇARŞAMBA	Fırında yumurtalı peynirli ekmek, domates, salatalık, bitki çayı	Çorba, piliç baget, pirinç pilavı	Fırında patates

